

Une journée traditionnelle au bureau = un repas équilibre pour plus de vitalité

Pour allier plaisir et nutrition tout en déjeunant au bureau, choisissez une salade au saumon fumé qui vous apportera les glucides complexes (fournisseur d'énergie), les protéines (pour les muscles) et les lipides (pour le goût) dont vous avez besoin. Notre nouvelle gamme de gamme de salades vous permet de compléter vos menus avec les féculents qui facilitent l'équilibre alimentaire.

Et pour être sûre d'être en forme tout l'après-midi, finissez votre repas avec une tarte aux fruits... Ce menu couvre 34% des apports nutritionnels moyen journalier.

Préparez vous une bonne tasse de thé au caramel ou à la vanille pour finir sur une note savoureuse tout en hydratant votre organisme.



Une journée farniente et détente = un repas léger et dépayçant

Venez découvrir nos salades :

quatre nouvelles recettes ont été concoctées pour satisfaire les plaisirs de chacun. Elles se déclinent en grands et petits modèles. Trois des salades sont composées à base de pâtes fraîches ; idéales pour un déjeuner équilibré. Prêt, feu, à vos salades !

Et pour prolonger ces saveurs d'ailleurs, savourez une verrine fromage frais sauce mangue ou sauce framboise qui couvre 34% des apports nutritionnels moyen journalier.

Pensez à varier les eaux : pétillantes ou plates elles sont toutes bonnes !

Une journée shopping = un repas gourmand pour plus de plaisir

Une journée active permet d'en profiter pour se faire plaisir sans complexe ! N'hésitez pas à vous orienter vers des sandwiches tels que l'Américain très complet avec ses crudités, son jambon, ses oeufs. A lui seul, il couvre 30% des apports nutritionnels moyen journalier. Et pour vitaminer ce repas sur le pouce, les verrines de fruits sont idéales !

Pensez à toujours bien vous hydrater tout au long de la journée en optant notamment pour une bouteille d'eau au déjeuner.



